

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

30.11.2022

Завтрак 2
Завтрак 2
Завтрак 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	672	варенички отварные со сметаной	250/30	78,50	220	9,50	17,30	6,40
		сб1996г рец№62							
	гор.напиток	9/2из3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,00	41	0,04	0,00	10,12
	хлеб	Качест уд	хлеб ржаной	2/30	6,50	129	4	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

